



# SKYWALKER 3.0

SWISS DESIGN © SINCE 1862

©-0P0-MAM-1H



## SKYWALKER 3.0

**Head Office**  
Mammut Sports Group AG  
Birren 5, 5703 Seon  
Switzerland  
mammut.com

EN 12492: 2012-04  
PPE Regulation (EU) 2016/425

SGS Fimko Oy,  
Takomotie 8,  
FI-00380 Helsinki,  
Finland



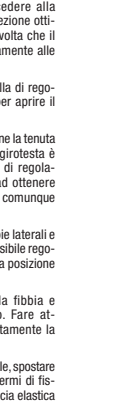
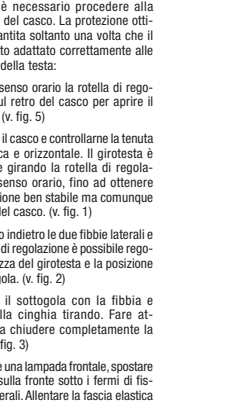
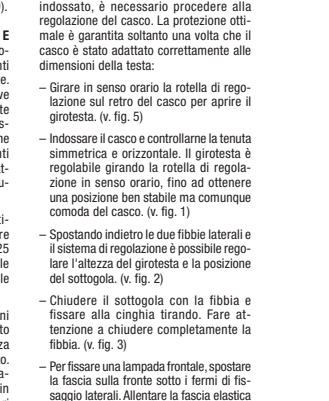
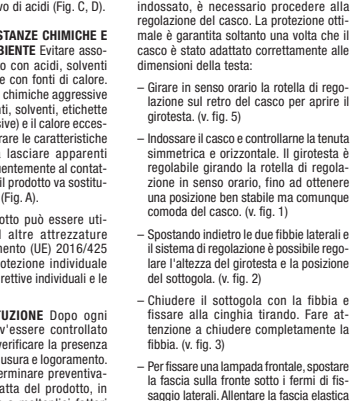
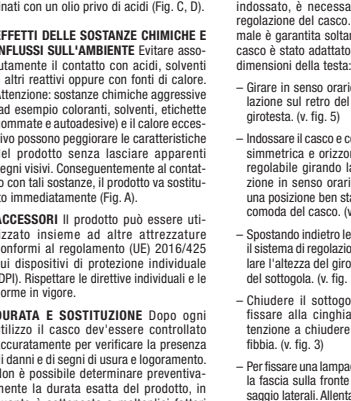
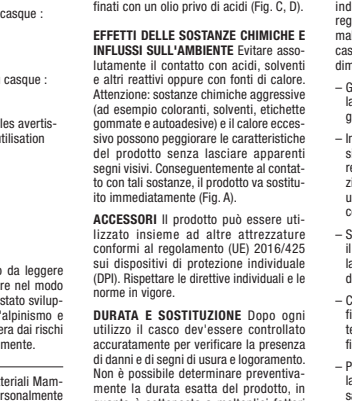
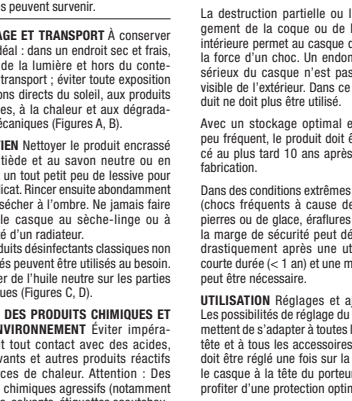
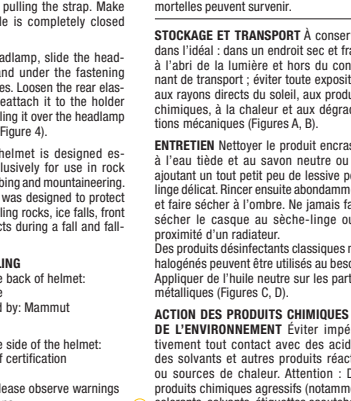
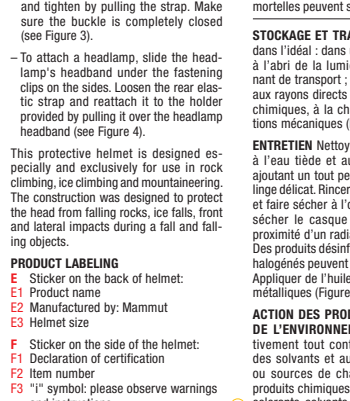
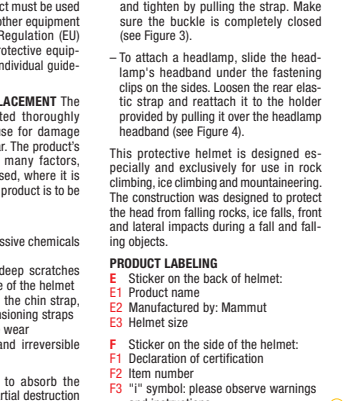
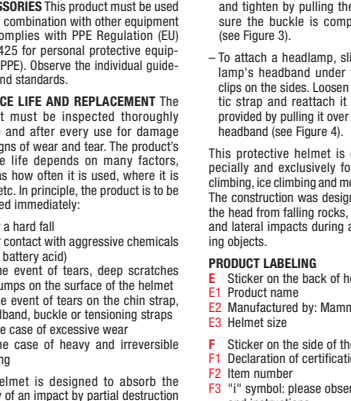
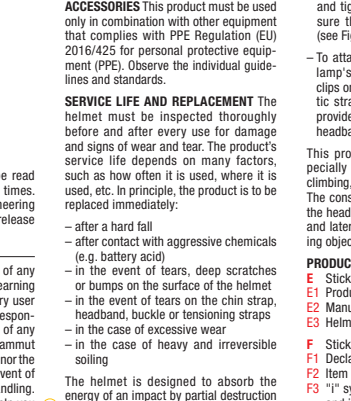
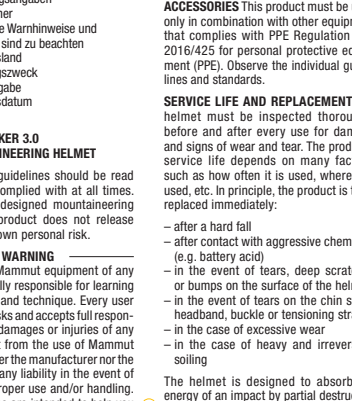
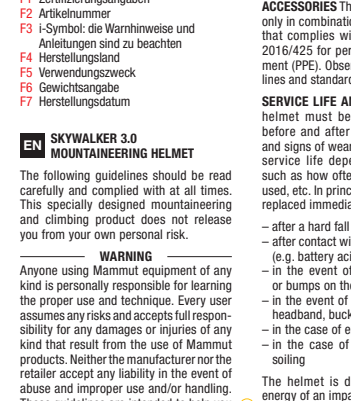
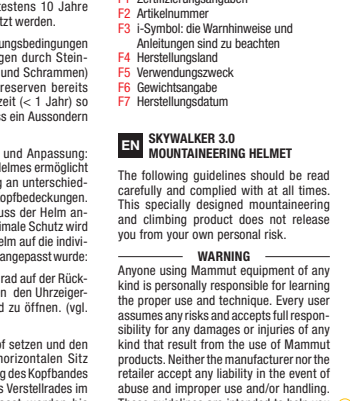
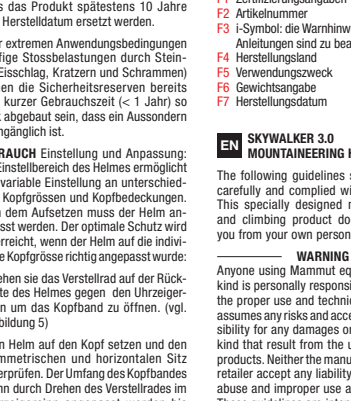
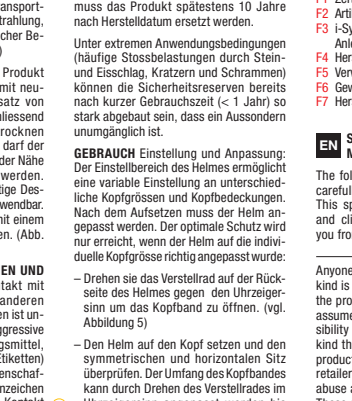
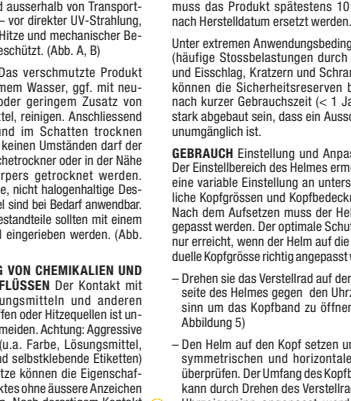
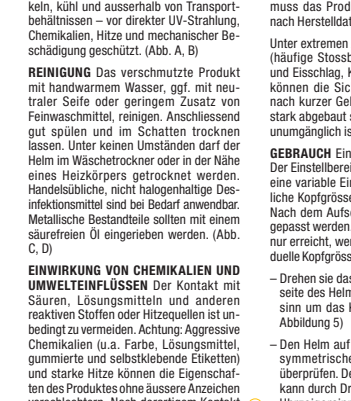
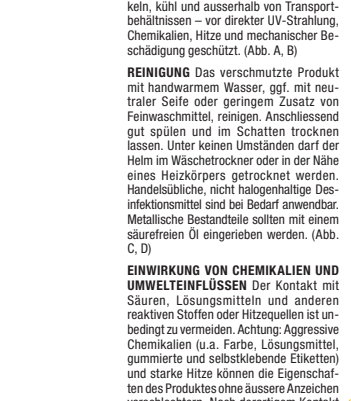
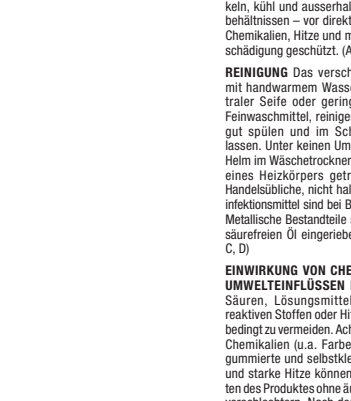
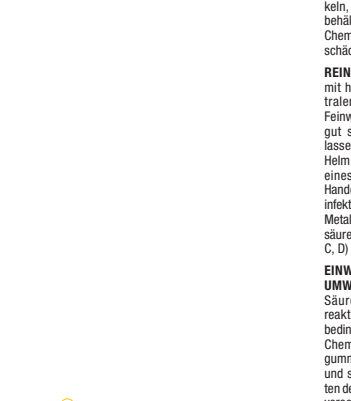
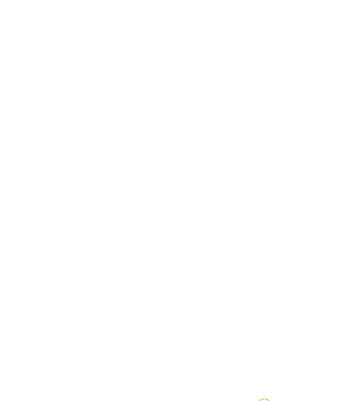
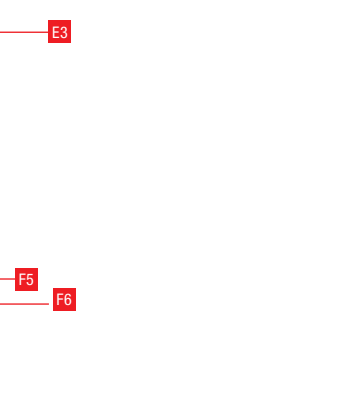
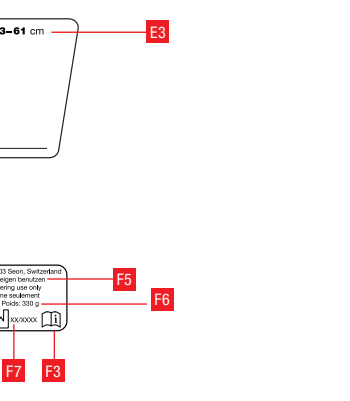
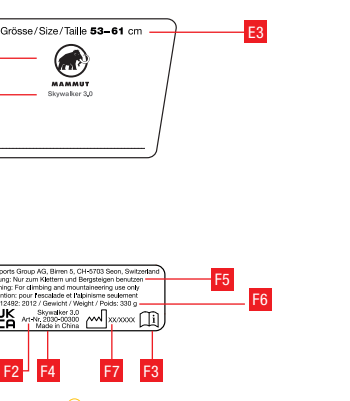
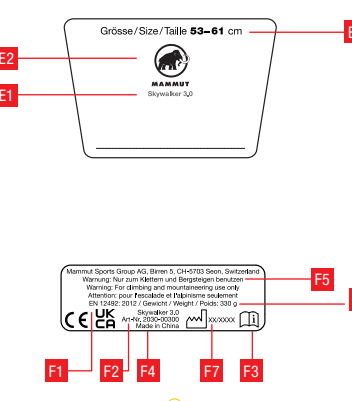
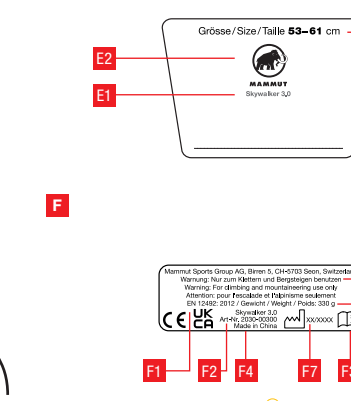
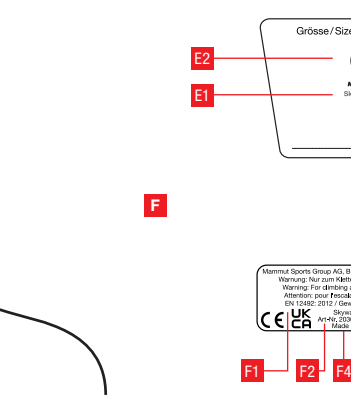
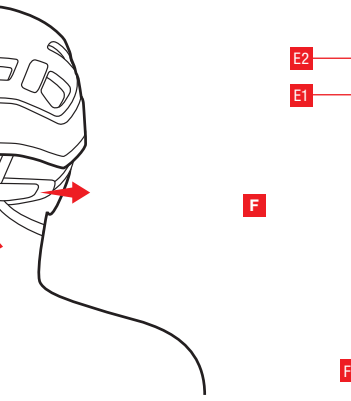
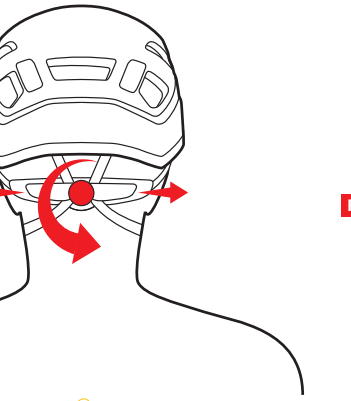
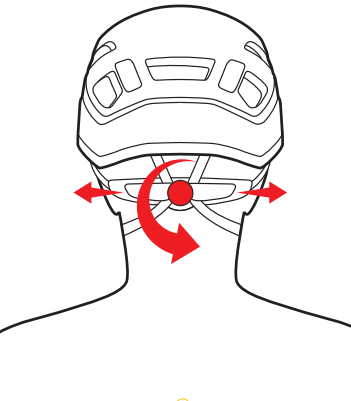
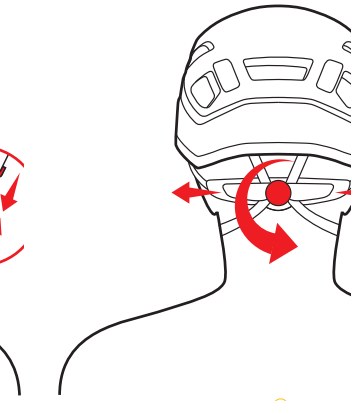
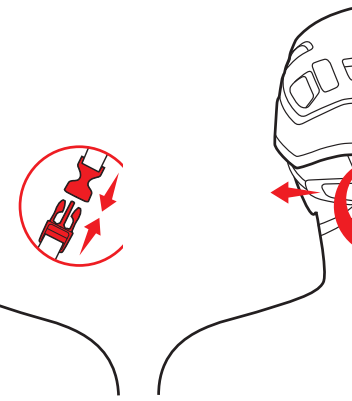
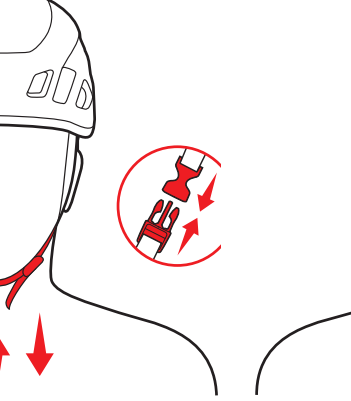
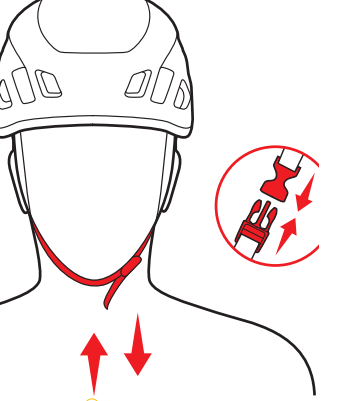
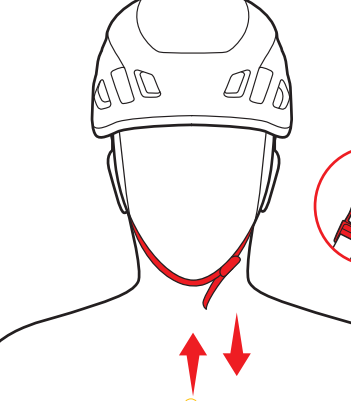
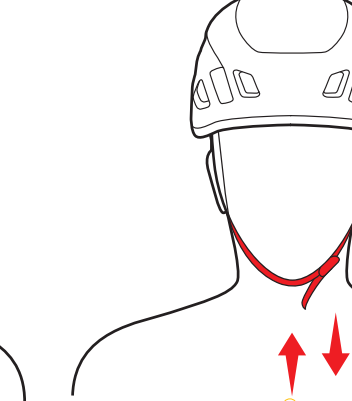
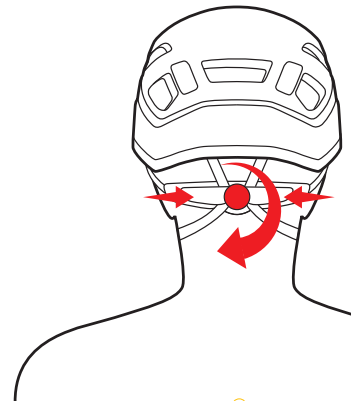
Notified Body  
No. 0598



Approved body  
No: 0120



Approved body  
No: 0120



Questo casco di protezione è stato ideato appositamente ed esclusivamente per essere utilizzato per arrampicate su rocce, arrampicate su ghiaccio e alpinismo. Il casco è stato fabbricato in modo tale da proteggere la testa dalla caduta di pietre, ghiaccio, urti frontalmente a caso di caduta e altri oggetti.

#### MARCATURE SUL PRODOTTO

E Adesivi sulla parte posteriore del casco:  
E1 Nome prodotto  
E2 Produttore: Mammüt  
E3 Dimensioni del casco

F Adesivi sulla parte anteriore:  
F1 Dati di certificazione  
F2 Codice articolo  
F3 Simbolo : osservare le istruzioni e le indicazioni

F4 Passo di produzione  
F5 Numero d'uso  
F6 Peso  
F7 Data di produzione

#### ES CASCO DE ESCALADA SKYWALKER 3.0

Lea atentamente las siguientes instrucciones y respételas estrictamente. Este producto, especialmente fabricado para el alpinismo y la escalada, no exime al usuario de los riesgos de los que debe responsabilizarse personalmente.

#### ADVERTENCIA

Las personas que emplean material de Mammüt de cualquier tipo deben responsabilizarse de aprender su técnica y su uso correcto. Cualquier usuario debe ser consciente de los riesgos que existen y asumir la total responsabilidad por los daños y lesiones de cualquier tipo que puedan producirse durante el empleo de los artículos Mammüt. El fabricante y el distribuidor declinan cualquier responsabilidad en caso de uso o manipulación incorrectos. Estas instrucciones son de gran ayuda para el uso adecuado de este producto. Sin embargo, dado que no es posible especificar aquí todos los usos incorrectos o errores posibles, no deje de obedecer a su propio conocimiento, formación, experiencia y responsabilidad. La retirada o modificación de los componentes originales debería ser inservible en caso. A pesar del uso del casco, pueden producirse lesiones graves o incluso mortales.

**ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE** Las condiciones óptimas de almacenamiento son: En un lugar fresco y seco, protegido de la luz y fuera de contenedores de transporte; protegido frente a la radiación UV directa, productos químicos, calor y daños mecánicos. (Fig. A, B)

**LIMPIEZA** Si se ensucia, lave el producto

en agua tibia, en caso necesario con jabón neutro o una pequeña cantidad de detergente suave. A continuación, acébrelo bien y déjelo secar a la sombra. Bajo ningún concepto se debe secar el casco en una secadora ni cerca de radiadores.

En caso necesario, pueden usarse desinfectantes no halogenados convencionales. Los componentes metálicos se deben proteger con un aceite libre de ácido. (Fig. C, D)

#### MODO DE EMPLEO

Ajuste del casco: El margen de ajuste del casco permite regularlo para cabezas de distintos tamaños y con distintas protecciones. Tras ponerse el casco, es necesario adaptarlo. La protección óptima se alcanza únicamente cuando el casco está perfectamente adaptado al tamaño de la cabeza del usuario:

— Gire la rueda reguladora de la parte posterior del casco en el sentido contrario a las agujas del reloj para abrir la banda para la cabeza (véase la figura 5).

— Asiente el casco sobre la cabeza y compruebe que queda simétrico y horizontal. La amplitud de la banda para la cabeza se puede adaptar girando la rueda de ajuste en el sentido de las agujas del reloj hasta que el casco quede ceñido, pero cómodo (véase la figura 1).

— Desplace las dos hebillas laterales y el sistema de ajuste de la parte posterior para regular la altura de la banda para la cabeza y la posición de la mentonera (véase la figura 2).

— Cierre la mentonera con su hebilla y tire de la banda para ceñirla. Asegúrese de que la hebilla quede bien cerrada (véase la figura 3).

— Para girar un frontal, coloque sus correas por debajo de los clips de sujeción laterales. Afloje la banda elástica trasera de la hebilla de nuevo sobre las correas del frontal y a la sujeción prevista para ello (véase la figura 4).

— tras una caída fuerte  
— tras cualquier contacto con productos químicos agresivos (por ejemplo, ácido de baterías)

— en caso de fisuras, arañazos profundos y abolladuras en la superficie del casco  
— en caso de desgarros en la mentonera, la banda para la cabeza, la hebilla o la diadema de ajuste  
— en caso de deterioro excesivo  
— en caso de suciedad persistente

La función del casco es absorber la energía de un impacto mediante la destrucción parcial o la rotura del casquete y del equipamiento interior. Es posible que un daño crítico del casco no sea visible desde el exterior; en ese caso, debe dejarse de utilizar el producto.

**PÁVIRKING FRÅ KJEMIKALIER OG OMGIVELSE** Unngå kontakt med syrer, løsemidler og andre reaktive stoffer eller værktid. OBS! Aggressive kjemikalier (bl. a. maling, løsemidler, gummierte og selvklebende etiketter) og sterke varme kan svekke produkttegenskapene uten å bli merket. OBS! Aggressive kjemikalier (bl. a. maling, løsemidler, gummierte og selvklebende etiketter) og sterke varme kan svekke produkttegenskapene uten å bli merket. OBS! Aggressive kjemikalier (bl. a. maling, løsemidler, gummierte og selvklebende etiketter) og sterke varme kan svekke produkttegenskapene uten å bli merket. OBS! Aggressive kjemikalier (bl. a. maling, løsemidler, gummierte og selvklebende etiketter) og sterke varme kan svekke produkttegenskapene uten å bli merket.

**DISTINTIVOS PRESENTES EN EL PRODUCTO**  
E Pegatina en la parte trasera del casco:  
E1 Nombre del producto  
E2 Fabricante: Mammüt  
E3 Talla del casco

F Pegatina en el lateral del casco:  
F1 Certificaciones y homologaciones  
F2 Referencias  
F3 Símbolo de: deben respetarse las advertencias y seguir las instrucciones como muy tarde después de 10 años a

partir de la fecha de fabricación.

En condiciones de uso extremas (impactos frecuentes por caída de piedras y hielo, arañazos y rozaduras), el margen de seguridad puede reducirse considerablemente incluso en un periodo breve (< 1 año) y puede hacer inevitable la retirada.

Les nøye igrjenom og følg de nedenstående retningslinjene. Dette produktet er beregnet på fjellklatring og klatring. Det fritar ikke brukeren for personlig risiko.

Alle som bruker Mammüt-utstyr av hvilken som helst type, har personlig ansvar for å bruke utstyret med aggressive kjemikalier (for eksempel batterisyre).

— hvis det er sprekkjer, dype riper eller utbulingar på overflaten av hjelmen

— hvis det er sprekker i hakereimen, hoderemen, spennen eller stramme-mekanismen

— ved sterk slitasje

— hvis det er mye smuss på hjelmen som ikke lar seg fjerne

Hjelmen absorberer energien ved et støy og skalert og innmaten i hjelmen delvis blir deltagt eller skadet. Hjelmen kan være skadet til det ubrukelige ut på det synes på utsiden. Da må den kasseres.

Ved optimal lagring og sjelden bruk bør produktet kasseres senest etter 10 år etter produktjonsdatoen.

Ved ekstrem bruk (hyppige støtbelastinger i form av slag fra stein eller is, riper og skrapping) kan sikkerhetsbeholdere bli brukt opp så raskt (< 1 år) på hjelmen må kasseres.

**BRUK** Innstilling og tilpassning: Hjelmen kan stilles inn til å passe til ulike hoderørrelser og hodeagj. Hjelmen tilpasses etter at du har tatt den på. Optimal beskyttelse får du kun når hjelmen er riktig tilpasset til hoderørrelsen din.

— Drei justeringshjulet på baksiden av hjelmen mot urviseren for å åpne hoderørrelsen. (se fig. 5)

— Sett hjelmen på hodet og sjekk at den sitter godt både symmetrisk og horisontalt. Hoderemen kan tilpasses ved å dreie justeringshjulet med urviseren til hjelmen sitter i en fast, men likevel behagelig stilling. (se fig. 1)

— Du kan justere høyden på hoderemen og innmaten til hakereimen ved å skyve på de to spennene på siden og justerings-systemet på baksiden. (se fig. 2)

— Lukk hakereimen med spennen og dra i remen for å stramme. Pass på at spennen er helt lukket. (se fig. 3)

— For å fjerne en hodeokt skyver du remen på lykten under festeleppene på siden av hjelmen. Lesne gummiåbndet bak på hjelmen, stramm den festet over remen på lykten i festet som er beregnet på dette (se fig. 4)

**SCHOONMAKEN** Het vervuilde product in handwarm water eventueel met neutrale zeep of een kleine hoeveelheid fijnnwas-

F5 Uso previsto  
F6 Indicaciones sobre peso  
F7 Fecha de fabricación

#### NO FJELLKLATREHJELM SKYWALKER 3.0

Les nøye igrjenom og følg de nedenstående retningslinjene. Dette produktet er beregnet på fjellklatring og klatring. Det fritar ikke brukeren for personlig risiko.

#### ADVARSEL

Alle som bruker Mammüt-utstyr av hvilken som helst type, har personlig ansvar for å bruke utstyret med aggressive kjemikalier (for eksempel batterisyre).

— hvis det er sprekkjer i hakereimen, hoderemen, spennen eller stramme-mekanismen

— ved sterk slitasje

— hvis det er mye smuss på hjelmen som ikke lar seg fjerne

Hjelmen absorberer energien ved et støy og skalert og innmaten i hjelmen delvis blir deltagt eller skadet. Hjelmen kan være skadet til det ubrukelige ut på det synes på utsiden. Da må den kasseres.

Ved optimal lagring og sjelden bruk bør produktet kasseres senest etter 10 år etter produktjonsdatoen.

Ved ekstrem bruk (hyppige støtbelastinger i form av slag fra stein eller is, riper og skrapping) kan sikkerhetsbeholdere bli brukt opp så raskt (< 1 år) på hjelmen må kasseres.

**BRUK** Innstilling og tilpassning: Hjelmen kan stilles inn til å passe til ulike hoderørrelser og hodeagj. Hjelmen tilpasses etter at du har tatt den på. Optimal beskyttelse får du kun når hjelmen er riktig tilpasset til hoderørrelsen din.

— Drei justeringshjulet på baksiden av hjelmen mot urviseren for å åpne hoderørrelsen. (se fig. 5)

— Sett hjelmen på hodet og sjekk at den sitter godt både symmetrisk og horisontalt. Hoderemen kan tilpasses ved å dreie justeringshjulet med urviseren til hjelmen sitter i en fast, men likevel behagelig stilling. (se fig. 1)

— Du kan justere høyden på hoderemen og innmaten til hakereimen ved å skyve på de to spennene på siden og justerings-systemet på baksiden. (se fig. 2)

— Lukk hakereimen med spennen og dra i remen for å stramme. Pass på at spennen er helt lukket. (se fig. 3)

— For å fjerne en hodeokt skyver du remen på lykten under festeleppene på siden av hjelmen. Lesne gummiåbndet bak på hjelmen, stramm den festet over remen på lykten i festet som er beregnet på dette (se fig. 4)

**SCHOONMAKEN** Het vervuilde product in handwarm water eventueel met neutrale zeep of een kleine hoeveelheid fijnnwas-

må du undersøke hjelmen for å se om det finnes skader eller slitasje på den. Det er umulig å forutsi hjelmens levetid, for den påvirkes av en rekke faktorer som hvor ofte den blir brukt, behandling, klimatiske påvirkninger osv. Generelt må produktet skiftes ut omgående:

— etter et hardt fall

— etter kontakt med aggressive kjemikalier (for eksempel batterisyre)

— hvis det er sprekkjer, dype riper eller utbulingar på overflaten av hjelmen

— hvis det er sprekker i hakereimen, hoderemen, spennen eller stramme-mekanismen

— ved sterk slitasje

— hvis det er mye smuss på hjelmen som ikke lar seg fjerne

Hjelmen absorberer energien ved et støy og skalert og innmaten i hjelmen delvis blir deltagt eller skadet. Hjelmen kan være skadet til det ubrukelige ut på det synes på utsiden. Da må den kasseres.

Ved optimal lagring og sjelden bruk bør produktet kasseres senest etter 10 år etter produktjonsdatoen.

Ved ekstrem bruk (hyppige støtbelastinger i form av slag fra stein eller is, riper og skrapping) kan sikkerhetsbeholdere bli brukt opp så raskt (< 1 år) på hjelmen må kasseres.

**BRUK** Innstilling og tilpassning: Hjelmen kan stilles inn til å passe til ulike hoderørrelser og hodeagj. Hjelmen tilpasses etter at du har tatt den på. Optimal beskyttelse får du kun når hjelmen er riktig tilpasset til hoderørrelsen din.

— Drei justeringshjulet på baksiden av hjelmen mot urviseren for å åpne hoderørrelsen. (se fig. 5)

— Sett hjelmen på hodet og sjekk at den sitter godt både symmetrisk og horisontalt. Hoderemen kan tilpasses ved å dreie justeringshjulet med urviseren til hjelmen sitter i en fast, men likevel behagelig stilling. (se fig. 1)

— Du kan justere høyden på hoderemen og innmaten til hakereimen ved å skyve på de to spennene på siden og justerings-systemet på baksiden. (se fig. 2)

— Lukk hakereimen med spennen og dra i remen for å stramme. Pass på at spennen er helt lukket. (se fig. 3)

— For å fjerne en hodeokt skyver du remen på lykten under festeleppene på siden av hjelmen. Lesne gummiåbndet bak på hjelmen, stramm den festet over remen på lykten i festet som er beregnet på dette (se fig. 4)

**SCHOONMAKEN** Het vervuilde product in handwarm water eventueel met neutrale zeep of een kleine hoeveelheid fijnnwas-

— hvis det er sprekkjer, dype riper eller utbulingar på overflaten av hjelmen

— hvis det er sprekker i hakereimen, hoderemen, spennen eller stramme-mekanismen

— ved sterk slitasje

— hvis det er mye smuss på hjelmen som ikke lar seg fjerne

Hjelmen absorberer energien ved et støy og skalert og innmaten i hjelmen delvis blir deltagt eller skadet. Hjelmen kan være skadet til det ubrukelige ut på det synes på utsiden. Da må den kasseres.

Ved optimal lagring og sjelden bruk bør produktet kasseres senest etter 10 år etter produktjonsdatoen.

Ved ekstrem bruk (hyppige støtbelastinger i form av slag fra stein eller is, riper og skrapping) kan sikkerhetsbeholdere bli brukt opp så raskt (< 1 år) på hjelmen må kasseres.

**BRUK** Innstilling og tilpassning: Hjelmen kan stilles inn til å passe til ulike hoderørrelser og hodeagj. Hjelmen tilpasses etter at du har tatt den på. Optimal beskyttelse får du kun når hjelmen er riktig tilpasset til hoderørrelsen din.

— Drei justeringshjulet på baksiden av hjelmen mot urviseren for å åpne hoderørrelsen. (se fig. 5)

— Sett hjelmen på hodet og sjekk at den sitter godt både symmetrisk og horisontalt. Hoderemen kan tilpasses ved å dreie justeringshjulet med urviseren til hjelmen sitter i en fast, men likevel behagelig stilling. (se fig. 1)

— Du kan justere høyden på hoderemen og innmaten til hakereimen ved å skyve på de to spennene på siden og justerings-systemet på baksiden. (se fig. 2)

— Lukk hakereimen med spennen og dra i remen for å stramme. Pass på at spennen er helt lukket. (se fig. 3)

— For å fjerne en hodeokt skyver du remen på lykten under festeleppene på siden av hjelmen. Lesne gummiåbndet bak på hjelmen, stramm den festet over remen på lykten i festet som er beregnet på dette (se fig. 4)

**SCHOONMAKEN** Het vervuilde product in handwarm water eventueel met neutrale zeep of een kleine hoeveelheid fijnnwas-

— hvis det er sprekkjer, dype riper eller utbulingar på overflaten av hjelmen

— hvis det er sprekker i hakereimen, hoderemen, spennen eller stramme-mekanismen

— ved sterk slitasje

— hvis det er mye smuss på hjelmen som ikke lar seg fjerne

Hjelmen absorberer energien ved et støy og skalert og innmaten i hjelmen delvis blir deltagt eller skadet. Hjelmen kan være skadet til det ubrukelige ut på det synes på utsiden. Da må den kasseres.

Ved optimal lagring og sjelden bruk bør produktet kasseres senest etter 10 år etter produktjonsdatoen.

Ved ekstrem bruk (hyppige støtbelastinger i form av slag fra stein eller is, riper og skrapping) kan sikkerhetsbeholdere bli brukt opp så raskt (< 1 år) på hjelmen må kasseres.

**BRUK** Innstilling og tilpassning: Hjelmen kan stilles inn til å passe til ulike hoderørrelser og hodeagj. Hjelmen tilpasses etter at du har tatt den på. Optimal beskyttelse får du kun når hjelmen er riktig tilpasset til hoderørrelsen din.

— Drei justeringshjulet på baksiden av hjelmen mot urviseren for å åpne hoderørrelsen. (se fig. 5)

— Sett hjelmen på hodet og sjekk at den sitter godt både symmetrisk og horisontalt. Hoderemen kan tilpasses ved å dreie justeringshjulet med urviseren til hjelmen sitter i en fast, men likevel behagelig stilling. (se fig. 1)

— Du kan justere høyden på hoderemen og innmaten til hakereimen ved å skyve på de to spennene på siden og justerings-systemet på baksiden. (se fig. 2)

— Lukk hakereimen med spennen og dra i remen for å stramme. Pass på at spennen er helt lukket. (se fig. 3)

— For å fjerne en hodeokt skyver du remen på lykten under festeleppene på siden av hjelmen. Lesne gummiåbndet bak på hjelmen, stramm den festet over remen på lykten i festet som er beregnet på dette (se fig. 4)

**SCHOONMAKEN** Het vervuilde product in handwarm water eventueel met neutrale zeep of een kleine hoeveelheid fijnnwas-

middel reinigen. Daarna goed spoelen en in de schaduw laten drogen. Droog de helm in geen geval in een wasdroger of in de buurt van een warmtebron. Gewone, niet-gehalogeneerde ontsmettingsmiddelen kunnen, indien nodig, worden gebruikt. Metaal onderdelen moeten met een zuurvrije olie worden ingesmeerd. (afb. C, D)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

**GEbruik** Instellen en aanpassen: Het instelwiel van de helm maakt het mogelijk de helm aan uiteenlopende hoofdmaten en hoofdeffels aan te passen. Nadat de helm is opgesteld moet deze worden aangepast. Effectieve bescherming wordt uiteindelijk bereikt als de helm goed is aangepast aan de individuele hoofdmating.

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)

— Draai het verstelwielje achterop de helm tegen de wijsers van de klok in om de hoofdband te openen. (zie afbeelding 5)