

  
**SUUNTO**  
x  
**MAMMUT**



**VERTICAL TITANIUM**  
Technische Daten

**Maße** 49 x 49 x 13,6 mm / 1,93 x 1,93 x 0,54 "

**Gewicht** 74 g / 2,61 oz

**Lünettenmaterial** Titan Grad 5

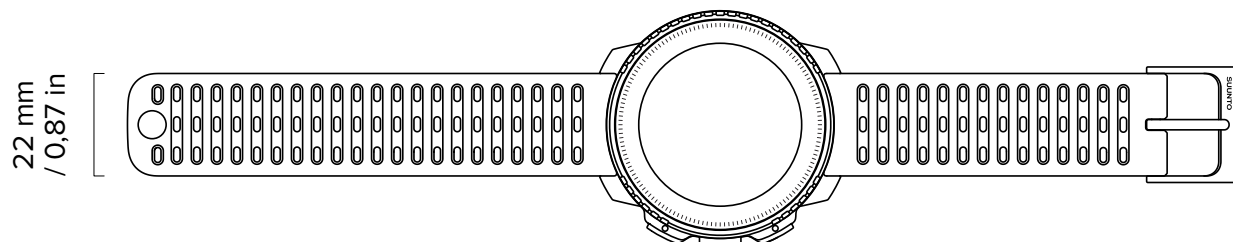
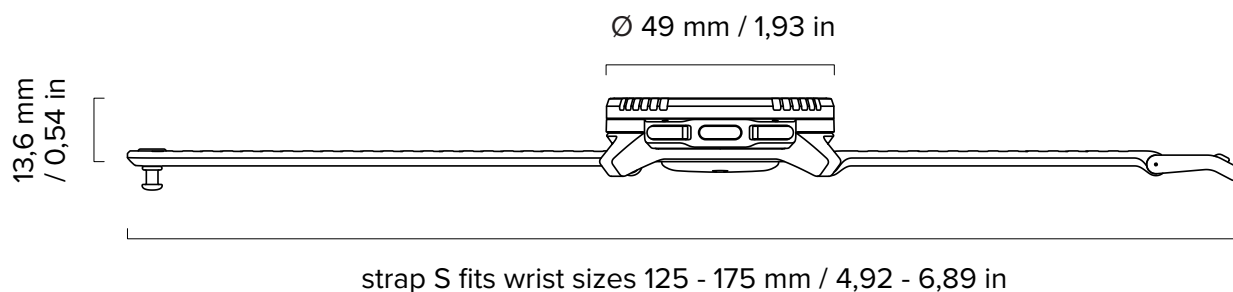
**Glasmaterial** Saphirkristall

**Gehäusematerial** Glasfaserverstärktes Polyamid

**Armbandmaterial** Silikon

**Was ist im Lieferumfang enthalten?**

Suunto x Mammut Vertical Titanium, Ladekabel, gedruckte Benutzerdokumentation



# TECHNISCHE DATEN

## ALLGEMEIN

Lünettenmaterial	Titan Grad 5
Glasmaterial	Saphirkristall
Gehäusematerial	Glasfaserverstärktes Polyamid
Armbandmaterial	Silikon
Gewicht	74 g / 2,61 oz
Hangelnegrößen	125–175 mm (Zusatzarmband bis 215 mm)
Integrierte Herzfrequenzmessung am Handgelenk	Ja
Personalisierbare Ziffernblätter	Ja
Touchscreen-Sperre	Ja
Touch-Display	Ja
Farbdisplay	Ja
Vibrationsalarm	Ja
Automatische Zeitmessung	Ja
Wasserfestigkeit	100 m
Batterietyp	wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku
Firmware-Upgrades möglich	Ja
Zeit, Datum	Ja
Wecker	Ja
Dualzeit	Ja
Automatische Zeitmessung	Ja
Countdown-Timer	Ja
Stoppuhr	Ja
Sprachen	Ja
Hintergrundbeleuchtung	LED
Konfigurierbare Hintergrundbeleuchtung	automatische Helligkeit während des Trainings
Tastensperre	
Displaygröße	1,4"
Displaytyp	Matrix
Displayauflösung	280 x 280
Batterieanzeige	Prozent / Symbol
Metrische und angelsächsische Maßangaben	Ja
Blutsauerstoff	Ja
Automatische Over-the-Air-Updates der Firmware	Ja
Armbandbreite	22 mm

## KONNEKTIVITÄT

Smartphone-Kompatibilität	Die gängigsten Modelle werden unterstützt
Konnektivität (zwischen Geräten)	Bluetooth
Telefonbenachrichtigungen auf der Uhr	Ja
Mediensteuerungen auf der Uhr	Ja
Verschicke vordefinierte Antworten auf eingegangene Nachrichten von der Uhr	Nur Android
Mit Online-Sport-Communities kompatibel	Strava, TrainingPeaks und weitere
Uhrensoftware-Updates über die Cloud	Ja
Kompatibel mit Suunto App	Ja
Automatische Over-the-Air Software-Updates	Ja

## KOMPASS

Digitaler Kompass	Ja
Neigeausgleich	Ja
Richtungsskala	Grad / mil
Nadel	Nord-Anzeige
Genauigkeit	5°
Skaleneinteilung	1°

## ÄUSSERE MERKMALE

Betriebstemperatur	-20 °C bis +55 °C / -5 °F bis +130 °F
Aufbewahrungstemperatur	-20 °C bis +55 °C / -5 °F bis +130 °F
Empfohlene Batterieladetemperatur	0° C bis +45° C / +32° F bis +113° F

## BATTERIELAUFZEIT

Intelligente Ladeerinnerungen	Ja
Im Zeitmodus	1 Jahr
Aufzeichnung rund um die Uhr und mobile Benachrichtigungen	30 Tage (Titanium Solar 60 Tage)
Trainingsmodus mit GPS	60h / 90h /140h / 500h (Titanium Solar 85h / 140h / 280h / 30d)

# TAUCHFUNKTIONEN

Tiefenmesser zum Schnorcheln

10 m

# OUTDOOR-FUNKTIONEN

## GPS TRACKING UND NAVIGATION

Satellitensysteme	GPS, GLONASS, GALILEO, QZSS, BEIDOU
Simultane Nutzung von Satellitensystemen	5
Max. verbundene Satelliten	32
GPS-Aufzeichnungsrate	Beste, Gut, OK, Niedrig
Intelligente Batteriemodi	Performance, Endurance, Ultra, Tour, Custom
Wegpunkt- und grafische Routennavigation	Ja
Vergrößerungsstufen in der Navigation	Ja
Automatische Vergrößerung anhand der Routenform	Ja
Echtzeit-Darstellung der Strecke	Ja
Outdoor-Gelände- und Satellitenkarten	Ja
Globale Heatmaps für 20 Sportarten	Ja
Routenplanung mit Heatmaps	Ja
Persönliche Routenbibliothek im Web, synchronisiert mit der Uhr	Ja
Snap to Route	Ja
Navigation mit Points of Interest (POI)	Ja
Geschätzte Ankunftszeit (ETA - Estimated Time of Arrival)	Ja
GPS-Routenanalyse	Ja
Aufzeichnen, Anzeigen und Teilen der Wegstrecke	Ja
Offline maps on watch	Ja
GNSS frequency support	L1 + L5

## HÖHENMESSER

Barometrische Höhenmessung	Ja
GPS-Höhenmessung	Ja
Kombinierte GPS- und barometrische Höhenmessung (FusedAlti™)	Ja
Höhe im Tagesmodus	Ja
Höhenakklimatisierung mit Blutsauerstoff	Ja
Gesamtaufstieg/-abstieg	Ja
Vertikale Geschwindigkeit	Ja
Automatisches Höhenmesser-/ Barometerprofil	Ja
Aufzeichnungsrate des Protokolls	1 s
Anzeigege Genauigkeit	1 m
Anzeigebereich	-500 - 9999 m

## WETTER

Sonnenaufgangs-/ -untergangszeiten	Ja
Unwetterwarnung	Ja
Luftdruck auf Meereshöhe	Ja
Automatisches Höhenmesser-/ Barometerprofil	Ja
Temperatur	Ja
Temperaturanzeigebereich	-20 °C bis 55 °C / -5 °F bis 130 °F
Genauigkeit der Temperaturanzeige	1° C / 1,5° F
Genauigkeit der Druckanzeige	1 hPa
Höhendiagramm in der Trainingszusammenfassung	Ja

## TRAININGSFUNKTIONEN

### ADAPTIVE TRAININGSANLEITUNG

Anleitung in Echtzeit beim Workout mit Intensität und Dauer	Ja
---	----

### INTERVALLTRAINING

Intervallführung während des Trainings	Ja
Intervalleinrichtung	auf der Uhr

## HERZFREQUENZ

Herzfrequenzmessung am Handgelenk	Ja
Herzfrequenzgurt-Kompatibilität	Bluetooth Smart Gurte
RR-Intervall	mit dem Herzfrequenzgurt Suunto Smart & dem Suunto Smart Sensor
Herzfrequenz in Schlägen pro Minute	Ja
Zeichnet Herzfrequenz beim Schwimmen auf	Ja
Herzfrequenzdiagramm in Echtzeit	Ja
Durchschnittliche Herzfrequenz in Echtzeit	Ja
Kalorien	Ja
Peak Training Effect	Ja
Erholungszeit	Ja
Persönliche Herzfrequenzzonen	Ja
Fitnessniveau (VO2max)	Ja

## TRAININGSBELASTUNG

Logbuch mit Trainingsdetails	Ja
Trainingszusammenfassung mit Rundendetails	Ja
Trainingsbelastung mit Gesamtsummen je Sportart	Ja
Trainingsprotokoll für Langzeitübersichten	Ja

## TRAININGSERHOLING

Trainingsbezogene Erholungszeit	Ja
Erholungszeit Tagesansicht	auf der Uhr
Befinden nach Training auf der Uhr speichern	Ja

## TEILEN UND NEU ERLEBEN

Bewertung und Kommentierung von Trainingseinheiten	Ja
Teilen von Trainingseinheiten in den sozialen Medien	Ja
Folgen Sie anderen Mitgliedern und erhalten Sie Feedback über den Aktivitäten-Stream	Ja

## AKTIVITÄTENAUFZEICHNUNG

Schrittzähler	Ja
Kalorienverbrauch	Ja
Aktivitätsziele	Ja
Aktivitätsverlauf	Ja
Kalorienverbrauch und Herzfrequenz während Ihrer täglichen Aktivitäten	Ja
Tägliche Aufzeichnung der niedrigsten Herzfrequenz	Ja

## SCHLAFAUFZEICHNUNG

Schlafdauer	Ja
Schlafenszeiten	Ja
Schlafqualität	Ja
Zeit im Wachzustand	Ja
Durchschnittliche und niedrigste Herzfrequenz im Schlaf	Ja
Tiefschlaf	Ja

## BELASTUNG UND ERHOLUNG

Tägliches Ressourcenniveau	Ja
Belastungs- und Erholungsstatus	Ja

# KOMPETENZ IN SPORTARTEN

## MULTISPORT

Multisport-Trainingszusammenfassung auf der Uhr	Ja
Sportmodus während des Trainings ändern	Ja
Vorkonfigurierte Multisport-Modi	Ja
Nachträgliche Multisport-Trainingsanalyse nach Sportart	Ja



## LAUFEN

Laufgeschwindigkeit	Ja
Suunto FusedSpeed™	Ja
Snap to Route	Ja
Laufleistung	vom Handgelenk oder mit dem Stryd-Sensor
SuuntoPlus™ Ghost runner	Ja
Foot POD Kalibrierung	Automatik
Rundentabelle in der Uhr und der Suunto App	Ja
Durchschn. max. Rundentempo in Echtzeit	Ja
Intervallführung mit Laufgeschwindigkeit/ Herzfrequenz/Distanz	Ja

## RADFAHREN

Geschwindigkeit beim Radfahren	Ja
Durchschnittliche Geschwindigkeit in Echtzeit	Ja
Bike POD mit Unterstützung von Geschwindigkeit und Trittfrequenz	Bluetooth Smart
Unterstützung für Bike Leistungsmesser	Bluetooth Smart
Bike Power (W), Durchschnitt und Maximum (mit Power-Sensor)	Bluetooth Smart
Fahrrad-Runde und maximale Rundenleistung (mit Power-Sensor)	Ja
Rundentabelle in Echtzeit mit Durchschnittswerten für Herzfrequenz, Leistung und Geschwindigkeit	Ja
Intervallführung mit Leistung/ Geschwindigkeit/Herzfrequenz	Ja

## SCHWIMMEN

Geschwindigkeits- und Distanzdaten für Schwimmen im Becken	Ja
Freiwasserschwimmen Distanz	Ja
Zeichnet Herzfrequenz beim Schwimmen auf	Ja
Schwimmzeit nach Bahnenlänge,Runde,Summe	Ja
Schwimmzugfrequenz, Zähler und Typ	Ja
Schwimmzugeffizienz (SWOLF)	Ja
Automatische Intervalle	Ja
Intervall-Rundentabelle	Ja

## SPORTMODI

Anpassbare Sportmodi und Displays	Ja
Grafisches Display in den Sportmodi	Ja
Vorinstallierte Sportmodi auf der Uhr	Ja
SuuntoPlus™	Ja